

# 広島県 神石高原町魅力新発見 体験ガイド

団体・研修用体験プラン



「神」いずる町と出会いの高原

HIROSHIMA  
Jinseki  
kogen  
-cho

【監修】一般社団法人神石高原町観光協会

What is?

# 神石高原町

神石高原町は、広島県の東部・岡山県との県境にある人口8,000人ほどの田舎町です。標高500mから700mの間に位置し寒暖の差が激しく、夏は涼しく冬は北海道南部と同じくらい寒くなります。

面積の80%が森林のため、自然に囲まれた山あいの町です。だからこそ、山の食材は豊富で美味しく、新緑や紅葉などの山の四季折々の自然を感じることができます。

そんな、自然豊かな町、神石高原町で、自然を生かした体験・学習をしてみませんか？

本カタログでは、神石高原町で、自然を生かし、SDGsの取り組みに関連できる3つの大きなエリアでの体験プランを中り組みにご紹介しています。(一社)神石高原町観光協会では、地域住民との連携し、地域住民がインストラクターとして参加できるプログラムなどを行っています。体験プログラムでは、安全すべて損害保険など必要な保険をかけています。また、衛生に関する講習も行っています。ツアープランのコーディネートもできますので、お気軽にお問い合わせください。



Jinseki kogen-cho MAP





ティアガルテンは広島県有数のキャンプ場でもあり、雲海が見渡せるキャンプ場やキャンプファイヤーもできます。

## 神石高原ティアガルテンエリア

神石高原町東部にあり、標高700mの高原に広がる、自然体験型テーマパークです。コテージやキャンプ場などアウトドア体験を満喫できる場所としても知られています。



Plan  
01

### 日本ミツバチのお世話体験

養蜂が盛んです。その日本ミツバチを季節に応じてお世話します。また、ミツロウを使ったミツロウクリームづくり体験もできます

予約制  
3月から12月まで  
(採蜜日を除く)



できたよー！

#### 体験時間

2時間 ※座学と実地体験、ミツロウクリームづくり体験をします。

#### 料金

1人3300円(税込)

#### 年齢・定員

小学高学年以上・定員40名(10名以上)

#### 服装

長袖・長ズボンが望ましい

#### 貸与物

防護服・防護手袋・長靴が靴カバー

#### 雨天時

小雨決行、大雨時は巣箱の観察とミツロウクリームづくり体験

Plan  
02

### 日本ミツバチ採蜜体験

実際に巣箱から蜜を取る作業を体験します。春と秋の2回のみの開催です。

予約制  
春と秋2回のみ



採れたてのハチミツー！

#### 体験時間

3時間 ※座学と採蜜体験をします。

#### 料金

1人4400円(税込) ※採蜜したハチミツを提供

#### 年齢・定員

小学高学年以上・定員40名(10名以上)

#### 服装

長袖・長ズボンが望ましい

#### 貸与物

防護服・防護手袋・長靴が靴カバー

#### 雨天時

小雨決行、大雨時は巣箱の観察とミツロウクリームづくり体験(ハチミツ提供)

Plan  
03

### トートバックづくり体験

色々な型をつかってトートバッグに色を入れて自分だけのトートバックを作ります。

予約制  
通年実施



好きなデザインでオリジナルトートバックを作ろうー！

#### 体験時間

2時間

#### 年齢・定員

小学高学年以上・定員20名(5名以上)

#### 料金

1人3300円(税込)

#### 服装

汚れてもいいものでお越しください

#### 提供

トートバック

Plan  
04

### コンニャクづくり体験

神石高原町特産品の和玉蒟蒻芋を使用してコンニャクづくりをします。

予約制  
通年実施



手からこんにゃくになるまでみんなで楽しく作ろうー！

#### 体験時間

2時間

#### 年齢・定員

小学高学年以上  
定員40名(5名以上)

#### 料金

1人3300円(税込)

#### 服装

汚れてもいい服装でお越しください

#### 貸与物

使い捨て手袋・帽子・エプロン

ながの村は宿泊など宿泊施設として  
利用することができる交流施設です。

## 帝釈峡ながの村 エリア

神石高原町の北部に位置する帝釈峡は、広島県の三大景勝地としても知られる豊かな自然を残すエリアです。そのエリアの南に位置する、ながの村周辺は手付かずの自然が残る秘境としても知られています。



Plan  
01

### ・竹林整備体験 ・竹筒ご飯づくり体験

積雪時以外  
通年実施

田舎で一番やっかいものの放置された竹林は、獣害や土砂災害などの危険を引き起こします。そのやっかいな竹林を整備し、伐採した竹を竹炭や竹チップに活用するまでの取り組みをすることでSDGsについて学びます。また、竹飯ごうを作って、お米を炊く「竹筒ご飯づくり体験」では、自然の中で生きる力も養われます。



#### 体験時間

- ・伐採体験のみ3時間、
- ・伐採体験+竹筒ご飯づくり体験 6時間
- ※伐採体験は、伐採体験は、伐採体験と竹炭か竹チップづくりをします。竹筒ご飯づくり体験はこれに、竹筒ご飯づくりをして食事を楽しみます(基本、ごはんとお味噌汁、漬物などの軽食)

#### 料金

- ・竹伐採体験 1人3300円(税込)
- ・竹伐採体験+竹筒ご飯づくり体験 1人6600円(税込)

#### 年齢・定員

小学5年生以上、定員40名(10名以上)

#### 持ち物

長袖・長ズボン・汚れてもいい靴を着用  
タオル・水筒

#### 貸与物

ヘルメット・ゴーグル・鋸・ナタなどの道具

#### 雨天時

竹器づくり、竹箸づくりなどの  
竹細工と竹筒ご飯づくりに変更(共通)

Plan  
02

### 竹灯りづくり体験

予約制  
通年実施

竹灯りは、竹を短くして自分の好きなデザインを選び、穴をあけていきます。作った竹灯りは持ち帰りができます。竹灯りづくり体験は工房で行うため、雨天でも問題なくできます。



模様を  
ドリルで穴あけ!

#### 体験時間

約2時間

#### 年齢・定員

小学高学年以上・定員10名(3名以上)

#### 料金

4400円(税込)

#### 服装

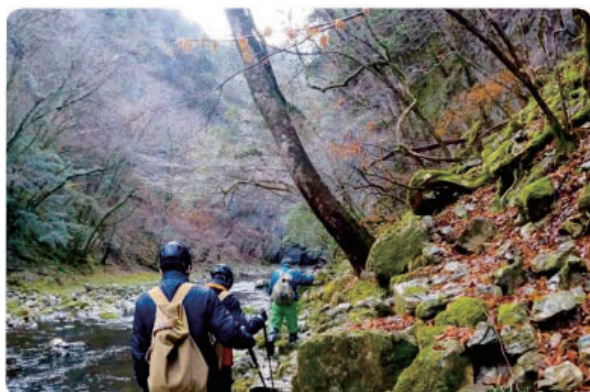
長袖・長ズボンを着用



Plan  
03

### 幻の鍾乳洞 ケイビング体験

日本でもここで見ることができない鍾乳石「ヘリクタイト」などの貴重な鍾乳石を見学し、帝釈峡の成り立ちなどを勉強することができます。鍾乳洞までの行程は険しいため、体力に一定程度自信のある方しか参加できません。鍾乳洞は総延長約695メートルあり、広島県で一番長い鍾乳洞です。



月に1回開催  
予約制  
前日までの雨量が50mmを  
超えている場合中止

#### 体験時間

約5時間  
※高校生以下は3時間

#### 料金

- ・一般1人 11000円(税込)
- ・教育目的 1人3,300円(税込)

#### 年齢・定員

小学6年生以上、定員20名(3名以上)  
※教育目的は洞窟半分までのコースとなります。一般用は壺淵清の場所までの行程

#### 貸与物

一般向けにはインナーの上下、  
共通として、ヘルメット・ライト・長靴がタビ

知識豊富なガイドが  
丁寧に案内してくれる!  
ワクワクの鍾乳洞探検!

#### 条件

- 服装は長袖・長ズボン、タオル・水筒持参
- 体力に自信のない・ウエスト100cm以上の方は洞内を探索できない場合がありますので、参加できません。
- ・閉所・高所恐怖症の方はご遠慮ください
- その他、引率のガイドに従うこと

#### 食事

一般向けにおにぎりなどを用意します。  
教育目的はありません。

## 光信寺 エリア

神石高原町南西部にある臨済宗の末寺で、修練道場の性質をもっています。そのため、様々なことができる施設で、合宿などの宿泊もできます。隣には森の健康ランドとしても知られる「光信寺の湯ゆっくら」があり、団体様向けの宿泊・食事も可能です。

光信寺は紅葉の名所としても知られており、秋になると赤色のモミジが100本以上紅葉し、見事な色彩空間をつくりあげます。



Plan  
01

### 日本ミツバチのお世話体験

養蜂が盛んです。その日本ミツバチを季節に応じてお世話をします。また、ミツロウを使ったミツロウクリームづくり体験もできます

予約制  
3月から12月まで  
(猛暑日を除く)



ミツロウクリーム  
づくり体験



#### 体験時間

2時間  
※産学と実地体験、ミツロウクリーム  
づくり体験をします。

#### 料金

1人3300円(税込)

#### 年齢・定員

小学高学年以上・定員40名(10名以上)

#### 服装

長袖・長ズボンが望ましい

#### 貸与物

防護服・防護手袋・長靴か靴カバー

#### 雨天時

冬と夏以外で実施  
大雨時は巣箱の観察と  
ミツロウクリームづくり体験

Plan  
02

### 坐禅体験

西日本でも有数の大きさを誇る坐禅堂にて自分と向き合い自然と一体化する瞑想「坐禅」体験ができます。

予約制  
通年実施



体験時間 1時間

料金 1人1100円(税込)

年齢・定員 小学高学年以上・定員120名(10名以上) ※人数が少ない場合本堂での座禅体験となります。

Plan  
03

### 写経体験

写経をすることで心穏やかにすることができます。

予約制  
通年実施



体験時間 1時間

料金 1人1100円(税込)

年齢・定員 小学高学年以上・定員80名(10名以上)

心静かに...

## ゆっくら 団体用 食事メニュー

定員80名  
要予約

「ゆったりのんびりくつろいで」  
ぼんやり過ごすもよし  
里山に抱かれるもよし



神石高原産の食材を多く使用した御膳です。ランチなどにおすすめ

神石高原づくし御膳  
1人2220円(税込)



神石高原産・県産の食材を使ったゆっくら自慢の和食御膳。ディナーにおすすめ

神石高原瀬戸内和御膳  
1人4400円(税込)

ゆっくらの楽しみは館内だけでなく、周辺一帯に広がっています。散策して、お風呂に入って、ごろ寝して...。お気に入りの過ごし方で充実したひとときを。

## Access

# 神石高原町



## 飛行機

札幌	1時間50分
仙台	1時間40分
羽田	1時間30分
那覇	1時間55分

広島空港

1時間10分

神石高原町

50分



## 新幹線 (のぞみ・さくら利用)

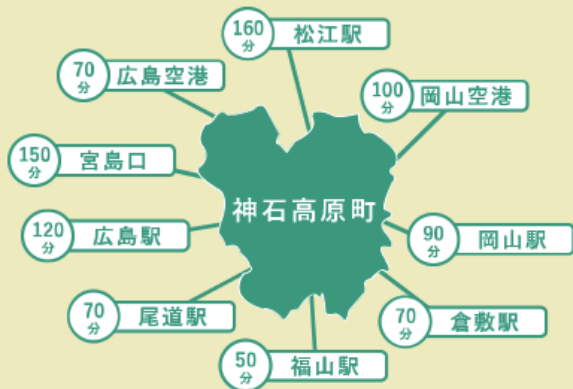
博多	広島	福山	岡山	新大阪	京都	東京
1時間25分	23分		16分	1時間2分	1時間17分	3時間34分

福山駅までの所要時間



## 自動車

その他主要スポットからの所要時間(車)



35分

40分

中国自動車道  
東城IC.

東城IC.まで

下関IC	305km
山口IC	220km
鳥取IC	191km
松江玉造IC	129km
米子IC	138km

神石高原町

山陽自動車道  
福山東IC.

福山東IC.まで

京都南IC	245km
中国吹田IC	218km
神戸北IC	189km
岡山IC	55km
高松西IC	98km

お問い合わせ・お申し込みは

一般社団法人神石高原町観光協会 神石高原旅行社

広島県知事登録 第地域-428号 (一社)全国旅行業協会正会員

〒720-1604 広島県神石郡神石高原町坂瀬川5146-2

TEL.0847-85-2201 FAX.084-993-4032 MAIL.kankou@jkougen.jp

<http://www.jkougen.jp/kankou>